

『生命誕生』

11月6日（金）にマナ助産院の藤原みちよ助産師さんを講師に招いて「生命誕生」について学習しました。
藤原さんの話を聞いて、出産のビデオを見て、みんなは何を感じ、何を考えましたか。
この中学生の時期に、しっかり自分と向き合い、充実したからだで心を育てていきましょう。

学年の友だちの感じたことをまとめてみました。

命の大切さがとても伝わりました。命は簡単にできるものじゃなく、いろいろな過程を経て命はできているので大切にしないといけないと思った。子どもを育てるには何が必要かどうすればいいのかなどいろいろなことを考えて成長していかないと考えた。自分たちの年齢で子どもを生めることがビックリした。人のそれぞれの命は世界に1つだけの命なので、自分の命も友だちや他の人の命も大切にしようと思った。赤ちゃんを出産するのはとても大変で痛くて苦しいのは知っていたけれど、映像を見ると自分が思っていた以上にとても大変だったのでビックリした。

命ってすごいと思った。今までは命が生まれることはすごいことだと思っていたけど、いつか生まれるものだと思っていた、けど今回の講演で命ってキセキなんだと思った。そう思ったから人と人のめぐり合わせもすごいことなんだと実感した。当たり前なのがすごいことだということも思った。脳の3階を使ってということを知って分かったのは、感情で動くのではなくしっかり自分で考えて行動することが大事だと分かった。今日教えてもらったことを頭に入れて生活していこうと思います。ありがとうございました。

今日の講演を聞いて、生と性についていろんなことを学びました。脳の3階を育てて、自分で考える能力をつけたいなと思いました。脳は場所によって役割があることを知り驚きました。赤ちゃんができるには、受精卵が必要でそれがこの世界に1つしかないと聞いて、自分が生まれてきたのはキセキだったんだと思いました。赤ちゃんが生まれには、しんどい思いをしてくれているお母さんやそれを助ける助産師さんや家族がいて、生まれたら笑顔がいっぱいなことを知って自分を大切にしようと思った。子どもを育てる条件では、やっぱり働ける年齢、お金、責任が必要だと思った。無責任な行動はせず、責任をもった行動をしようと思いました。ビデオでは、精子や受精卵の映像をはじめて見ました。あんなに小さなものが今の自分で大人にまで成長すると考えるとすごいなと思いました。赤ちゃんがお母さんから出てくるときに体を回転させたり、頭の骨のすきまをうめたり、赤ちゃんはすごいと思いました。今日の講演でいろんなことを学びました。これからは3階の脳を育てて、考える能力をつけ責任のある行動をしたです。ありがたい話を聞けて良かったです。

今日の講演で命ができて生まれるまでにいろんな過程があって、いろんなことを乗り越えて生まれたんだと思いました。私たちはまだ成長している途中だと言っていたので、中学生・高校生になって心も体もしっかり成長していきたいなと思いました。人の体の仕組みや受精卵ができるまでなどいろんな説明を受けたけど、自分の体がそうなると思うとすごいなと思いました。いろんな人がいるけど結局みんなも自分と同じように生まれて成長して一緒に生活しているから、そうできる環境をありがたく思って過ごしていきたいです。ビデオを見て、人を生むってこんなに大変なんだと知ったと同時に赤ちゃんが生まれたあとの家族や周りの人がみんな笑顔になれるんだと感動しました。自分もそうやって生まれてきたと思うと、これからは自分の命を大切に心も体も成長していけたらいいなと感じました。

1. 二次性徴について

- ★新しい命を生み出す可能性のあるからだに成長してきている。
- ★まず、自分のからだの仕組みをしっかりと知る、そして異性のからだのしくみも理解しよう。
- ★成長には個人差があり、他人の事を詮索するのはマナー違反。
- ★10代での妊娠・出産はからだに大きな負担がかかる。

2. 受精と出産のビデオでは…

0.06ミリの精子と0.2ミリの卵子が出会い、
重さ100万分の1グラムの受精卵からの命のはじまりです。
そして10ヶ月かけて、目や鼻・耳、手や足ができ成長していきます。

受精卵が輝いているのが神秘的！！

「いよいよ出産です」、頑張って生まれてこようとする赤ちゃん自らの力と工夫（頭の骨を動かしたり、体を回転させたり）とお母さんのがんばりと、そして周りの人の応援が大きな支えになります。

3. 「子どもを産んで育てる条件とは…」

- ① 新しい命に対する責任
- ② 自分や愛する人の心や体、将来に対する責任

責任やな

人間的に成長していかないと

4. 心の成長のために

- ① 自分をコントロールできるようになろう！
 - ・自分の行動をチェックしてみよう
 - ・こうすればどうなるのか**想像できる力**が必要
 - ・**がまん**も大切
- ② 深い人間関係を築けるようになろう！
 - ・他の人を大切にできることが必要
 - ・いろんな経験や人との出会いで自分が成長する時
 - ・メールでつながる人間関係ってどうかな？（相手の表情や感情によって受け止め方が違うよね！）



やっぱり愛情

5. 命を大切に生きるとは…

◆自分のいのちを大切に！

自分の「いいところ」をだれかのために役立てることも

◆共に生きる人を大切に！

友だちや周囲の人も大切な「いのち」違いを認めて助け合って生きよう

◆「命のバトン」は今君たちに！

中学生の時期は体も心も大きく変化する時だけに、ストレスを感じることが多くなりがちですが、ストレスに耐え、乗り越えようとすることによって心は強く、たくましくなっていきます。
自分の命を輝きあるものにするには努力も大事です。自分が生まれてきた意味の大きさを感じて、前進しよう！！