

『生命誕生』



11月8日(金)にマナ助産院の藤原みちよ助産師さんを講師に招いて「生命誕生」について学習しました。

藤原さんの話を聞いて、出産のビデオを見て、みんなは何を感じ、何を考えましたか。この中学生の時期に、しっかり自分と向き合い、充実したからだと心を育てていきましょう。

学年の友だちの感じたことをまとめてみました。

僕も最近、親にイライラしてしまうことがあるけど講演を聞いて、今僕がいるのは親が僕を産むために頑張ってくれたからなんだと改めて感じました。今は心も体も成長していく時期で、友達との事でイライラしたり、悩んだりしてしまうけど、一人で抱え込まずに相談できる友達を作っていきたいです。子どもを産んで育てていくには、お金や環境、子どもを最後まで育てる覚悟がないとできないことなのでそう簡単に子どもは育てていけないわけがないと思いました。

いろんな思いで親が産んで今まで必死に育ててくれたこの命を大切にこれから過ごしていきたいと思います。

親がどれだけ痛い思いをして産んでくれたか改めて実感した。親がいなくて今自分はこうしていないから痛い思いをして産んでくれた親に感謝しようと思った。今自分が何をしないといけないのかを考えて行動しようと思った。「使命」という言葉を聞いて自分も何か一つ使命を見つけようと思った。赤ちゃんという一つの命が産まれるからといって周りの人もかけよってくれることを聞いて命はやっぱりすごい大切なものなんだと思いました。赤ちゃんが産まれてくる時自分で動いてお腹の中から出ようとするのはすごいなと思った。この学習を終えて命の大切さを知ることができたので、今ここにいることに感謝して何よりも命を大切に生きていきます。

今日の藤原さんの話を聞いて「僕」ができたのはお母さんとお父さんだけでなく、お母さんがいるのはおじいちゃん、おばあちゃんがいるからで、おばあちゃんがいるのもひいおばあちゃんひいおじいちゃんがいるからだを知り、「僕」はたくさんの命が受け継がれてきた中の1人なんだと知ることができました。他には、今僕は2次性徴期で身体他にも脳も発達してくる時期で、脳には1階と2階と3階があって、カエルは1階しかなくてネコやイヌには1階と2階があって唯一人間だけ1階2階3階があるから相手の事を考えたり、自分の気持ちをコントロールしたりすることができるのだと知りました。また、今3階の脳が発達する時期だと聞いたのでたくさんのことにチャレンジや経験をして脳を成長させていきたいです。他にも僕が産まれるのは3億分の1だと知ってびっくりしました。思春期は精神がばらついてイライラしたりしてしまうこともあるので、お互いの個性を認め合う事が大切なんだと知ることができました。今日の経験をこれからの生活にいかしていきたいと思います。

赤ちゃんができてから産まれるまでの事は小学校から何度も聞いてきたけど、今の自分の状態と合わせて話を聞くことはなかったので良い経験になりました。私は体のしくみなどの話が苦手だったので聞きたくなかったけど全てが体のしくみの話じゃなかったのが良かったです。でも大人になっていくためには必要な話で向き合っていく必要があるんだなと思いました。心も体も成長する今だからこそ聞く必要があるものもあったし、自分の今の状態を見直そうと思えました。たくさんの辛い思いをしたり、たくさんの努力をして産んでくれたお母さんとお父さんに感謝しないといけないと思いました。今ある命も、これから産まれてくる命も全て大事に思える人になれるように努力していきたいと思います。

1. 二次性徴について

- ★新しい命を生み出す可能性のあるからだに成長してきている。
- ★まず、自分のからだの仕組みをしっかり知る、そして異性のからだのしくみも理解しよう。
- ★成長には個人差があり、他人の事を詮索するのはマナー違反。
- ★10代での妊娠・出産はからだに大きな負担がかかる。

2. 受精と出産のビデオでは…

0.06ミリの精子と0.2ミリの卵子が出会い、重さ100万分の1グラムの受精卵からの命のはじまりです。そして10ヶ月かけて、目や鼻・耳、手や足ができ成長していきます。

受精卵が輝いているのが神秘的!!

「いよいよ出産です」、頑張って生まれてこようとする赤ちゃん自らの力と工夫(頭の骨を動かしたり、体を回転させたり)とお母さんのがんばりと、そして周りの人の応援が大きな支えになります。

3. 「子どもを産んで育てる条件とは…」

- ① 新しい命に対する責任
- ② 自分や愛する人の心や体、将来に対する責任

責任やな

人間的に成長していけないと



性について話さなきゃ

やっぱり愛情

4. 心の成長のために

- ① 自分をコントロールできるようになろう!
 - ・自分の行動をチェックしてみよう
 - ・こうすればどうなるのか想像できる力が必要
 - ・がまんも大切
- ② 深い人間関係を築けるようになろう!
 - ・他の人を大切にできることが必要
 - ・いろんな経験や人との出会いで自分が成長する時
 - ・メールでつながる人間関係ってどうかな?
 - (相手の表情や感情によって受け止め方が違うよね!)

5. 命を大切に生きるとは…

◆自分のいのちを大切に!

自分の「いいところ」をだれかのために役立てることも

◆共に生きる人を大切に!

友だちや周囲の人大切な「いのち」違いを認めて助け合って生きよう

◆「命のバトン」は今君たちに!

中学生の時期は体も心も大きく変化する時だけに、ストレスを感じる事が多くなりがちですが、ストレスに耐え、乗り越えようとする事によって心は強く、たくましくなっていきます。

自分の命を輝かせるものにするには努力も大事です。自分が生まれてきた意味の大きさを感じて、前進しよう!!

