

M E R I H A R I

1学期の締めくくりを

あっという間に6月も過ぎ、本日から7月に入りました。じめじめと毎日蒸し暑い日が続きますが、予報では例年通り7月中旬に梅雨が空けるそうです。この時期に体調を崩す人が多くいます。規則正しい生活を心がけましょう。

先週末には加古郡の総体が行われました。あいにくの雨で順延する部もあり、気分のいいスタートではなかったかもしれません。3年生に取って3年間の集大成でもあるこの大会。チームメイトとして、チームを引っ張ってきてくれたリーダーとして、お世話になってきた先輩たちの勇士をしっかりと脳裏に焼き付けることができたでしょうか。そして見事東播大会に勝ち進んだチームのみなさん、おめでとうございます。次の大会も良い結果を出せるよう頑張ってください。応援しています。

1学期も後15日程学校に来ると夏休みに入ります。その前に今学期の振り返りをしっかりとしましょう。良かったこと、改めたいこと・・・沢山あると思います。また7月の中旬には三者面談も控えています。しっかりと1学期を締めくくってから夏休みを迎えましょう。

しっかり寝よう！

勉強するときの姿勢って意外と大事なんです。授業中50分間姿勢を保って授業が受けられていますか？すぐに肘をついたり、完全に寝る姿勢で机に突っ伏している人いませんか？そんな姿勢では勉強も頭に入ってこないよね。夜はしっかり寝ていますか？寝不足→授業中寝る→わからない→成績下がる→塾へいく→寝るのが遅くなる→授業中眠くなる→塾へ・・・という負のループに陥ってないだろうか？昼間にしっかりと動ける体を作って、基本的な生活が元気に送れるようにしましょう。プールの授業の前の日は特に睡眠をしっかりとってくださいね！



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	01	02	03 ノ一部活デー	04 ⑥消費者教育講演会	05 東播抽選会	06 東播総体(バスケット)
07 東播総体(バスケット)	08 ④全校集会	09	10 ④合唱コン曲決め ノ一部活デー	11	12 三者面談① (45分×4)	13 東播総体
14 東播総体	15 海の日	16 三者面談② (45分×4)	17 三者面談③ (45分×4) ノ一部活デー	18 三者面談④ (45分×4)	19 給食最終日 (4時間+大掃除)	20 PTA廃品回収
21	22 1学期終業式	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	夏季休業日 X7: 8月26日(月) 2学期始業式・課題テスト① 27日課題テスト② 9月20日(金) オープンスクール 9月27(金) 28(土) 新人戦				

教科	担当教師	夏休みにいきたいところ	内容
国語	HP版では省略させていただきます。	時間を忘れるところ	文法「動詞」「活用のない自立語」
数学		広島	一次関数
		北海道	
社会		ジブリパーク	中国・四国地方、近畿地方
情報			Microsoft Power Point
理科		四国	生命分野 2章「植物の体のつくりとはたらき」
英語		Fantasy Springs	Unit3(不定詞)、Speaking Test、1学期の復習
		Lake Biwa(琵琶湖)	
音楽		韓国	歌唱テスト、合唱コンクール選曲
技術		巖流島	作物のレポート、文章処理ソフトウェア
家庭		アラビアンナイトを見に行く	食生活
体育		淡路島	全部プール
		富士山	全部プール
とよかせ半級		鹿児島	だじゃれ